

## Hoog sensitiviteit & hoogbegaafdheid



Door: Radj Raghoebarsing  
LCC Lifestyle Care Concept  
13 oktober 2016  
Den Haag



### **Aandacht voor hoog sensitieve en of hoogbegaafde kinderen**

Zoals sommige mensen intelligenter zijn dan anderen, zo zijn sommigen gevoeliger dan anderen. Iemand die zeer gevoelig is noemen we 'Hooggevoelig' of ook wel HSP, 'Highly Sensitive Person'.

Een HSP is meer dan gemiddeld gevoelig voor indrukken en prikkels en merkt meer signalen en details op. Alle indrukken worden uitgebreider en intensiever gefilterd dan bij de gemiddelde mens. Wat anderen normaal vinden zoals mensenmassa's of harde muziek, kan voor HSP's al snel te veel zijn; zij raken dan overprikkeld door letterlijk een teveel aan (sterke) prikkels.

Hooggevoeligheid is een eigenschap van het zenuwstelsel in combinatie met de hersenen. Ongeveer 20% van de bevolking is hooggevoelig. Het is waarschijnlijk een erfelijke eigenschap, die evenveel voorkomt onder mannen als vrouwen. Dit blijkt uit onderzoek van Elaine Aron, Amerikaans psychotherapeute en universitair docente, en grondlegster van het begrip HSP.

Ook in Nederland zijn er kinderen die hoog sensitief zijn, soms in combinatie met hoogbegaafdheid. Deze kinderen vallen vaak niet op en worden gezien als lastige ongehoorzame kinderen die een agressieve bui hebben.

LCC is in maart 2016 in Noord-Brabant in overleg met een Basisschool waar ongeveer 10 procent van de kinderen mogelijk HSK (hoog sensitief kind) zijn. Doormiddel van onderzoek, voorlichting en training wordt antwoord gegeven aan scholen over de vraag: hoe om te gaan met HSK's?

Daarnaast werkt LCC nauw samen met het schoolmaatschappelijk werk om voortijdig hoog sensitiviteit bij kinderen te signaleren. Ouders worden door het schoolmaatschappelijk werk bij vermoedens doorverwezen naar LCC voor verder onderzoek.

***Voor meer informatie kunt u contact opnemen met LCC.***