



## **Projectdossier Duimen voor de zorgmijders**

Door: Radj Raghoebarsing  
LCC Lifestyle Care Concept  
13 oktober 2016  
Den Haag

Duimen heeft tot doel om  
enerzijds **ouders** en **kinderen** en  
anderzijds **zorgaanbieders** rust  
en **troost** te laten **ervaren** en hun  
**duim** langzaam aan op te **steken** voor een  
prettige, **zinnvolle** en **effectieve**  
**samenwerking.**

## Inleiding

In Nederland hebben tienduizenden gezinnen te maken met 'multiproblematiek'. Dit is een situatie waarbij de problemen binnen de leefsituatie zich steeds verder opstapelen. Voor de hulpverlening kunnen ze onzichtbaar zijn of juist zichtbaar worden als ze overlast veroorzaken. Gemeenten en hulpverleners krijgen maar lastig grip op dergelijke gezinnen.

De problematiek beperkt zich niet tot de genoemde problemen zelf. Een veel groter probleem lijken de zogenaamde 'zorgmijders'. Dit zijn mensen, vaak met psychische gezondheidsproblemen, die zorg nodig hebben, maar nadrukkelijk geen hulp of zorg vragen of accepteren (zorg)instellingen zoveel mogelijk mijden.

De termen 'zorgmijders' en 'multiprobleemgezinnen' zijn lastig en staan een goed contact met kinderen en ouders/verzorgers in de weg. Het is belangrijk om hen te ondersteunen door vroegtijdige signalering en adequate voorzorgbemiddeling in te zetten. Ook is het belangrijk om op meerdere terreinen tegelijkertijd deze voorzorghulp te bieden aan zowel ouders als kinderen.

Met behulp van de Zelfredzaamheid-Matrix (ZRM)<sup>1</sup> van LCC worden 11 leefgebieden in kaart gebracht en een score toegekend van 1 tot en met 5. Waarbij 5 staat voor grote mate van zelfredzaamheid op het gescoorde leefgebied en 1 voor acute ondersteuning. De uitkomst van de ZMR vormt de start van de voorzorgbemiddeling en -hulp. Via deze methode worden de weerstanden van gezinnen en jongeren aangepakt, die hun acceptatie van hulp in de weg staan. Ons speciaal op ouders en kinderen gerichte concept Duimen is hiervan een goed voorbeeld.

***Voor meer informatie kunt u contact opnemen met LCC.***

---

<sup>1</sup> Zelfredzaamheid-Matrix is een diagnostisch model voor de mate van redzaamheid van de cliënt en bij LCC standaard onderdeel van de intake. Zie ook de bijlage.